

Město Nový Jičín, SvČ Fokus Nový Jičín a Okresní sdružení České lékařské komory
Vás srdečně zvou na

BĚH NOVOJIČÍNSKÝM PARKEM

Závod je zařazen do Lašské běžecké ligy
a Novojičínské běžecké ligy

17. ročník

Čtvrtek 28. září 2023 Smetanovy sady v Novém Jičíně

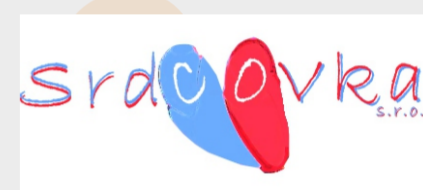
- šatny a sprchy zajištěny v SVČ Fokus
- registrace všech, vyhlášení dětí - Smetanovy sady
- vyhlášení dospělých - restaurace Slunko
- občerstvení - po vyhlášení kategorií dospělých - v restauraci Slunko
- finanční ceny dospělí: 1. místo 500 Kč, 2. místo 300 Kč, 3. místo 200 Kč
- + věcné ceny dle možnosti pořadatele + diplomy + medaile



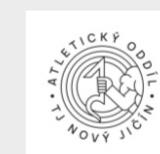
město
Nový Jičín



Nemocnice AGEL
Třinec-Podlesí



Léčebná Rehabilitace Nový Jičín s.r.o.
fyzioterapie



Startovní balíček zahrnuje:

- členky s logem závodu pro přihlášené do 25.9.2023
- časy budou měřeny pomocí čipů
- pitný režim v cíli a občerstvení ve Slunku
- tombolový lístek
- pro první 3 v každé kategorii diplomy a věcné ceny dle možností pořadatele
- pro dívky a ženy možnost líčení v stánku Mary Kay
- možnost tejpování pod vedením fyzioterapeutky

Přihlášky: www.timechip.cz

Popis tratě:

Děti: běží v parku.

Ženy a juniorky/junioři: 5,5 km Čerták a zpět

Muži: 10 km Kojetín a přes Čerták zpět

Startovné: děti a junioři zdarma,
dospělí 250 Kč předem a 350 Kč na místě

Časový rozvrh:

- 8.20 - 9.30 - registrace dětí
- 9.30 - slavnostní zahájení závodu
- 9.45 - společná rozcvička dětí
- 10.00 - start první kategorie dětí
- 10.30 - 12.15 - registrace dospělých a juniorů
- 11.30 - 12.00 - doprovodný program - zajišťují děti z kroužků SVČ Fokus
- 12.00 - vyhlášení výsledků dětí + dětská tombola
- 12.45 - společná rozcvička dospělých
- 13.00 - start dospělých
- od 14.00 - občerstvení v restauraci Slunko
- 15.00 - vyhlášení výsledků dospělých + tombola

Kontakt: dari.farska@post.cz

Kategorie děti:

dívky s rodiči 2020 a mladší	100 m
chlapci s rodiči 2020 a mladší	100 m
dívky 2018/19	300 m
chlapci 2018/19	300 m
dívky 2016/17	400 m
chlapci 2016/17	400 m
mladší přípravka dívky 2014/15	800 m
mladší přípravka chlapci 2014/15	800 m
starší přípravka dívky 2012/13	800 m
starší přípravka chlapci 2012/13	800 m
mladší žačky 2010/11	1200 m
mladší žáci 2010/11	1200 m
starší žačky 2008/2009	1200 m
starší žáci 2008/2009	1200 m
juniorky 2005/2007	5,5 km
junioři 2005/2007	5,5 km

Kategorie dospělí:

Muži A (1984 a mladší)	10 km
Muži B (1983-1974)	10 km
Muži C (1973-1964)	10 km
Muži D (1963-1954)	10 km
Muži E (1953 a starší)	10 km
Ženy F (1984 a mladší)	5,5 km
Ženy G (1983-1974)	5,5 km
Ženy H (1973 a starší)	5,5 km