



Základní škola a mateřská škola, Stráž pod Ralskem, příspěvková organizace



pořádá:

ROZEBĚHNI STRÁŽ – 2. ročník

Místo a čas: Hotel Uran, Stráž pod Ralskem, 15. 4. 2023, dále dle časového harmonogramu

Registrace:

Dětské závody - **registrace na místě nejdéle do 9:00 hodin!!!**

Nordic Walking 6 km, běh 6 km a 15 km – **registrace nejdéle 30 minut před startem**

Přihlášení online: do 31. 3. 2023

<https://www.nazavody.cz/zavod/359-rozebihni-straz-2023/613-strazska-patnactka>

Startovné online: běhy 6 km, 15 km a Nordic Walking 6 km 200 Kč (do 15 let zdarma)

Startovné na místě: běhy 6 km, 15 km a Nordic Walking 6 km 300 Kč (do 15 let zdarma)

Závodní kancelář, občerstvení, šatny v prostoru hotelu Uran.

Ředitel závodu: Mgr. Michal Pavelka

Informace budeme doplňovat průběžně na www.zsstraz.org, na Facebooku nás naleznete pod názvem „Rozeběhni Stráž“ <https://www.facebook.com/profile.php?id=100089258497423>

Každý závodník zodpovídá za svůj zdravotní stav. Na místě bude zajištěna zdravotní služba.

Časový harmonogram:

9:30 hod.	Mrňousci	2020 – 2022	50 m
	Mini	2017 – 2019	120 m
	Mladší 1	2014 – 2016	500 m
	Mladší 2	2012 – 2013	900 m
	Starší 1	2010 – 2011	1200 m
	Starší 2	2008 – 2009	2400 m

11:00 hod. Ceremoniál dětských závodů a běhu s kočárkem

12:00 hod. Hlavní závod 6km, 15km, Nordic Walking 6 km

14:30 hod. Ceremoniál běhů na 6km, 15 km a Nordic Walking

TĚŠÍME SE NA VAŠI ÚČAST!