**Propozice Podzimní běh 2022**

**Termín:** 24. 9. 2022

**Místo konání:** Heřmanův Městec, okres Chrudim, kraj Pardubický

**Ročník:** 10 (od 2013)

**Délka tratě:** 10 km hlavní závod, 5 km vedlejší závod



**Povrch:** štěrk, terén

**Popis trati:** běh po lesních a polních cestách, značena moukou a směrovkami

**Registrace:** nutná online registrace přes registrační formulář na [www.podbeh.cz](http://www.podbeh.cz)

**Registrace bude ukončena 24 hod před závodem,** registrace na místě bude z organizačních důvodů omezena (manipulační poplatek je +50 Kč), startovné splatné při prezenci

**Kategorie hlavní závod: muži/ženy 10 km (do 49 let včetně = “49-”, nad 50 let = “50+”) - 100 bodů pro čas vítěze (= 100 bodů x1,0)**

**Kategorie vedlejší závod: muži/ženy 5 km - 50 bodů pro čas vítěze (= 100 bodů x0,5)**

**Prezence:** 9:00 - 10:00 hod - zámecký park, prostranství před zámkem v parku

**Start:** 10:30 hod - zámecký park, prostranství před zámkem v parku.

**Startovné jednotné:** 50 Kč

**Dětské závody: start 10:00 hod a volné sprinty od 9:30** Děti (<=2014) a Superděti (>=2015) 0,5 km (1 okruh kolem louky před zámkem)

Pididěti - volný sprint na 50 m pro děti po trojicích (vhodné pro předškolní děti) volně od 9:30 hod

**Regule závodu:**

1. Startuje se hromadným startem všech kategorií pro obě distance, 5 km běží 1 okruh, 10 km 2 okruhy.
2. Běží se po neuzavřených veřejných cestách s neudržovaným povrchem. Účastníci jsou povinni dodržovat pravidla silničního provozu, další právní předpisy a podmínky stanovené pro pořádání závodu a chovat se ohleduplně jak k ostatním závodníkům, tak k třetím osobám.
3. Účastníci startují na vlastní nebezpečí a pořadatel neodpovídá za škody jim nebo jimi způsobené, doporučuje se uzavřít individuální úrazovou pojistku.
4. Přihlášením k závodu účastník souhlasí s pravidly závodu a použitím osobních údajů a obrazových materiálů k organizaci a propagaci závodu.
5. V průběhu závodu není dovoleno použití sluchátek (bezpečnost a ohleduplnost vůči ostatním účastníkům).

**Vyhlášení výsledků:** Vyhlášení vítězů a předání cen ihned po doběhu všech účastníků, konečné výsledky budou zveřejněny na internetu předběžné výsledky budou dle technických a časových možností k nahlédnutí v prostoru cíle.

**Zázemí:** V prostoru cíle bude k dispozici voda/čaj a drobné občerstvení (odměna za navrácení čísla s čipem). V rámci čistoty parku prosím používejte veřejné toalety “Za kostelem” (<https://en.mapy.cz/s/betajoruce>).

**Odměny:** Vítězové v jednotlivých kategoriích obdrží věcné ceny.

**Pořadatel:** Běžecký klub Heřmanův Městec z.s.

**Webové stránky:** www.podbeh.cz

**Kontakt:** info@podbeh.cz