

PROPOZICE

ROKELSKÁ PĚTADVACÍTKA

Pořadatel : Běžecký klub F – C Kadaň

Termín : neděle 9.8.2020

Start : Rokle v 8,00 a 9,00 hodin

Prezentace : zámeček v Rokli od 7,00 hodin

Přihlášky : <http://www.hopmantriatlon.cz/rokelska-25> nebo mailem na bezec.cf@centrum.cz, případně na FB ve skupině Zimní běžecký pohár, lze také na místě před startem

Startovné : 300,- Kč převodem na účet 2700074149/2010 nebo na místě při prezentaci

Trať : 25.000m výhradně v terénu / převýšení 643m

Kategorie :

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| - muži do 39 let (1981 a mladší) | ženy do 34 let (1986 a mladší) |
| - muži 40 – 49 let (1980 – 1971) | ženy 35 – 44 let (1985 – 1976) |
| - muži 50 – 59 let (1970 – 1961) | ženy nad 45 let (1975 a starší) |
| - muži 60 – 69 let (1960 – 1951) | |
| - muži nad 70 let (1950 a starší) | |

Odměny : první tři v kategorii

Poznámky :

- parkování u zámečku v místě prezentace
- občerstvovací stanice budou na 2,5km + 7,5km + 12,5km + 19,8km + v cíli
- závod je zároveň posledním ze seriálu „LETNÍ KRUŠNOHORSKO – DOUPOVSKÉ BĚHÁNÍ“ a bude **bodován trojnásobně**
- každý v cíli obdrží finisherskou medaili a také oběd

Za pořadatele : Čeněk Filingr, e-mail : bezec.cf@centrum.cz, tel.: 777 040284