

**P R O P O Z I C E**  
**ZIMNÍ BĚŽECKÝ POHÁR – 18. ROČNÍK**  
**2 0 1 9 - 2 0 2 0**

Seriál obsahuje následujících 19 běžeckých závodů pořádaných Běžeckým klubem F-C Kadaň :

27.10. neděle	ČENDŮV LOMCOVÁK NA SVAŤÁKU	5.250m	10,30	Pod ČS SHELL
02.11. sobota	BĚH KOLEM BOBŘÁKU	8.540m	10,30	Loděnice
10.11. neděle	CYKLOSTEZKOU PODÉL OHŘE	6.590m	10,30	Kadaňský stupeň
24.11. neděle	RAŠOVICKÁ LÁVKA	13.340m	10,30	Restaurace SPLIT
01.12. neděle	BĚH KOLEM KLÁŠTERA	5.120m	10,30	Restaurace SPLIT
08.12. neděle	ČERTOVSKÝ BĚH NA ÚHOŠŤ	5.600m	10,30	Kadaňský stupeň
15.12. neděle	HORSKÝ KROS NA STŘEDNÍM VRCHU	5.300m	10,30	ČS SHELL
22.12. neděle	VÁNOČNÍ BĚH BRODCEMI	11.300m	10,30	Kadaňský stupeň
26.12. čtvrtek	ŠTĚPÁNSKÝ BĚH V MĚSTSKÉM PARKU	7.800m	10,30	KZ Orfeum
29.12. neděle	BĚH KOLEM ŠPIČÁKU	8.080m	10,30	2.ZŠ
01.01. středa	NOVOROČNÍ KONDIČNÍ BĚH	7.510m	15,30	Autoservis Rokelská
05.01. neděle	<b>BĚH HISTORICKOU KADANÍ</b>	<b>10.000m</b>	<b>11,00</b>	<b>Restaurace SPLIT</b>
12.01. neděle	40.TRÍKRÁLOVÝ BĚH	8.000m	10,30	Kadaňský stupeň
19.01. neděle	LESTKOVSKÝ PŮLMARATON	21.098m	10,30	Kadaňský stupeň
26.01. neděle	LOMAZICKÁ STEZKA	8.300m	10,30	Restaurace SPLIT
02.02. neděle	BĚH PŘES STRÁŽIŠTĚ	5.200m	10,30	2.ZŠ
09.02. neděle	BĚH LESOPARKEM	5.000m	10,30	Lesopark
16.02. neděle	BĚH KOLEM ÚHOŠŤE	11.100m	10,30	Autoservis Rokelská
23.02. neděle	BĚŽECKÝ DVOJBOJ	3.000m + 800m	10,30	Stadion

Bodování : závody jsou rozděleny do tří kategorií podle obtížnosti.

Do kategorie „A“ je zařazeno 7 závodů s trojnásobným bodováním, a to:

- Rašovická lávka
- Vánoční běh Brodcemi
- Štěpánský běh v městském parku
- **Běh historickou Kadaní**
- Lestkovský půlmaraton
- Běh kolem Úhoště
- Běžecký dvojboj

Do kategorie „B“ je zařazeno 6 závodů s dvojnásobným bodováním, a to :

- Čendův lomcovák na Svatáku
- Běh kolem Bobřáku
- Horský kros na Středním vrchu
- Čertovský běh na Úhošť
- Tříkrálový běh
- Běh kolem kláštera

Do kategorie „C“ je zařazeno 6 závodů se základním bodováním, a to :

- Cyklostezkou podél Ohře
- Běh kolem Špičáku
- Novoroční kondiční běh
- Lomazická stezka
- Běh přes Strážiště
- Běh lesoparkem

**Ve všech závodech boduje prvních 200 závodníků v absolutním pořadí systémem :**

350 – 342 – 334 – 326 – 318 – 311 – 304 – 297 – 290 – 283 – 277 – 271 – 265 – 259 – 253 – 248 – 243 – 238 – 233 – 228 – 224 – 220 – 216 – 212 – 208 – 205 – 202 – 199 – 196 – 193 – 190 – 188 – 186 – 184 – 182 – 180 – 178 – 176 – 174 – 172 – 170 – 168 – 166 – 164 – 162 – 160 – 158 – 156 – 154 – 152 – 150 – 149 – 148 – 147 – 146 – atd. sestupně po jednom bodu.

Závodníci si body přenášejí do svých kategorií a **do celkového pořadí se budou započítávat výsledky všech devatenácti závodů.**

**Za překonání traťového rekordu se připočítá 50 bodů.**

**Mladší žactvo ( do ročníku narození 2007 ) bude závodit na zkrácených tratích.**

**Obodováno bude prvních 30 míst systémem :**

50 – 46 – 42 – 39 – 36 – 33 – 31 – 29 – 27 – 25 – 23 – 21 – 19 – 17 – 16 – 15 atd. sestupně po jednom bodu.

Do kategorie „A“ s trojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čertovský běh na Úhošť – 5.600m , Vánoční běh Brodceři – 5.400m, Běh kolem Špičáku – 5.330m, Novoroční kondiční běh – 4.300m , **Běh historickou Kadaní – 3.350m**, Tříkrálový běh – 4.000m , Běžecský dvojboj – 3.000m + 800m**

Do kategorie „B“ s dvojnásobným bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Čendův lomcovák na Svat'áku – 2.100m , Běh kolem Bobřáku – 2.880m , Horský kros na Středním vrchu – 2.120m , Běh kolem kláštera – 2.560m , Štěpánský běh v městském parku – 2.600m , Lomazická stezka – 4.080m**

Do kategorie „C“ se základním bodováním jsou pro mladší žactvo zařazeny tyto závody :

**Cyklostezkou podél Ohře – 1.400m , Rašovická lávka – 1.850m , Lestkovský okruh – 2.050m , Běh přes Strážiště – 2.600m , Běh lesoparkem – 2.500m , Běh kolem Úhoště – 1.800m**

**Systém hodnocení celkového pořadí je shodný s dospělými s tím rozdílem, že za překonání traťového rekordu se připočítá 20 bodů.**

Kromě kategorií jednotlivců pořadatel vypisuje také následující kategorie :

**Rodiny** – tvoří je buď oba rodiče + 1 dítě nebo jeden z rodičů + 2 děti.

**Sourozenci** – tvoří je sourozenecké dvojice.

**Partneři** – tvoří je manželské nebo partnerské dvojice.

**Do pořadí těchto týmových kategorií se započítávají body ze soutěže jednotlivců.**

Výsledky jednotlivých závodů včetně průběžného pořadí budou zveřejňovány na internetové adrese [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz)

**Startovné 30,- Kč v každém závodě.**

Pořadatel si vyhrazuje právo provést případné drobné změny v zájmu zkvalitnění soutěže.

Za Běžecský klub F-C Kadaň : Čeněk Filingr, předseda oddílu

Případné dotazy na tel.: 777 040284 nebo mail : [bezec.cf@centrum.cz](mailto:bezec.cf@centrum.cz)